|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ «Детский сад №75»  О.Ю.Зубова |

**Меню 25.07.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетическая ценность** |
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| Каша ячневая молочная | 170 | 181 |
| Какао с молоком | 200 | 119 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 32/5/8 | 135 |
| **Всего в завтрак** | **415** | **435** |
| ***ОБЕД*** | | |
|  |  |  |
| Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной | 180 | 89 |
| Запеканка из печени с рисом | 200 | 297 |
| Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98 |
| **Всего в обед** | **680** | **623** |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| Кондитерские изделия | 40 | 157 |
| Молоко кипяченое | 180 | 102 |
| Яблоки | 100 | 44 |
| **Всего в полдник** | **320** | **303** |
| ***УЖИН*** | | |
| Биточек рыбный (минтай) | 80 | 182 |
| Картофельное пюре | 130 | 119 |
| Чай с сахаром | 200 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106 |
| **Всего в ужин** | **455** | **451** |
| **Всего за день** | **1870** | **1812** |