**Как распознать развитие заикания у детей.**

**Заикание** - нарушение речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата, которое характеризуется частым повторением или пролонгацией звуков, слогов, слов; или частыми остановками или нерешительностью в речи, разрывающей её ритмическое течение.

Заикание чаще всего возникает в детском возрасте – от 2 до 5 лет, когда ребёнок впервые учится говорить. Травмирующие впечатления, несомненно, играют здесь немалую роль. Но значительно чаще появление этого недуга связано с неумелым воспитанием речи ребенка в первоначальном периоде её развития.

**В определённых случаях** риск развития заикания повышается:

- невротическая отягощенность родителей: нервные, инфекционные заболевания родителей (например, алкоголизм, наркомания, интоксицирующие нервную систему плода);

- невротические особенности ребенка: повышенная раздражительность, страхи

(например, ночные страхи детей, недержание мочи, повышенная раздражительность, эмоциональная напряженность, всякого рода подергивания в мускулатуре);

- наследственная отягощенность: передающиеся от родителей заболевания (например, ослабленность речевого аппарата передаётся по наследству);

- поражение головного мозга: постинфекционные, органические, черепно-мозговые травмы (например, сотрясения мозга, энцефалопатия).

В возникновении заболевания могут оставить свой след и

**неблагоприятные условия:**

- физическая ослабленность детей;

- скрытая психическая ущемленность ребенка;

- недостаточность положительных эмоциональных контактов с близким человеком;

- недостаточность развития артикуляционной моторики, чувство ритма и мимико артикуляторных движений.

Если ребёнок относится к одной из перечисленных групп риска, то следует понаблюдать повнимательнее за его поведением и речью. Также стоит помнить, что мальчики заикаются в 4 раза чаще, а более половины заикающихся приобретают недуг между 2 и 5 годами, 90% заболевает раньше 10 лет.

**Как распознать раннюю стадию заикания у ребёнка.**

Обращайте внимание на манеры, жесты, речь ребёнка, внимательно прислушайтесь к его речи. Детская неуверенная речь с повторениями слов - это норма в возрасте от 2 до 7 лет, в более позднем возрасте стоит понаблюдать за ребёнком и обратить внимание на следующие признаки начальных стадий заикания:

- частые повторения слов;

- пролонгирование звуков, слогов, слов;

- попытки избежать общения, боязнь разговора;

- фразы ребёнка о том, что он не может что-то произнести;

- расстроенный вид;

- напряжение мышц лица, шеи и голоса;

- речь с неожиданными подъемами громкости голоса.

Если заметны один или несколько признаков, то нужно принимать меры, например, изменить стиль общения с ребёнком.