

ПРИНЯТО
Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад №75»
протокол № 4
«11» 08 20 16

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №75»
«21» 11 20 16 № 45 -р
О.Ю.Зубова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №75» компенсирующего вида
(МБДОУ «Детский сад №75»)

1.1. Настоящие Положение о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №75» компенсирующего вида (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1. 3049-13 и Уставом МБДОУ «Детский сад №75» (далее - Учреждение).

1.2. Положение локальный нормативный акт, регулирующий режим дня и организацию образовательного процесса в Учреждении;

1.3. Режим дня составлен с учетом: приема пищи, дневного сна, длительности пребывания воспитанников на открытом воздухе и в помещении;

1.4. При проведении режимных моментов соблюдаются следующие принципы:

- полное удовлетворение физиологических потребностей воспитанников (в питании, сне);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение воспитанников к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных моментов;
- учет потребностей детей и их индивидуальных особенностей;
- спокойный и доброжелательный тон обращения к воспитанникам.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Режим пребывания воспитанников - 12 часов, с 7-00 до 19-00.

2.2. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.3. Непосредственная образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.

2.4. Продолжительность НОД составляет:

- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.
- Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут;

1

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период - 1 неделя в январе месяце;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.5. Пребывание воспитанников на свежем воздухе:

- В Учреждение воспитанники гуляют 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

- Прогулка не проводится для воспитанников 5-7 лет при температуре воздуха выше минус 15С и скорости ветра более 10 м/с, в иных случаях родители (законные представители) не имеют права требовать от воспитателей и администрации Учреждение отмены данного режимного момента.

- Администрация Учреждение оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в просьбе оставлять воспитанников во время прогулки в групповой комнате, так как, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13 пункт 8.5, помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие воспитанников.

2.6. При организации режима пребывания полного дня (12 часов) в Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон;

2.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.8. На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Режим дня определяет последовательность индивидуальной и коллективной деятельности детей, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

Режим дня на холодный период

Режимные процессы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.20-8.35
Образовательная деятельность в режимных моментах,	8.15-8.25	8.35-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25-8.40	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-10.30	9.00-10.50
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	Пн, вт, чт, пт 9.00-12.30 Среда 15.00-17.30	Пн, вт, чт, пт 9.00-12.30 Среда 15.00-17.30
Игры. Подготовка к прогулке	10.30-10.55	10.50-11.10
Прогулка	10.55-12.20	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, беседы, чтение литературы,	12.20-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.25-15.50	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.15-17.25
Подготовка к ужину Ужин	17.15-17.40	17.25-17.50
Самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда.	17.40-19.00	17.50-19.00
Дежурная группа. Уход домой.	18.00-19.00 19.00	18.00-19.00 19.00

Режим дня теплый период

Режимные процессы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.16	8.20-8.35
Образовательная деятельность в режимных моментах,	8.08-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием)	9.00-10.30	9.00-10.50
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	Пн, чт, пт 9.00-12.30 Вт, ср, 15.00-17.30	Пн, вт, чт, пт 9.00-12.30 Среда 15.00-17.30
Игры. Подготовка к прогулке	10.30-11.00	10.50-11.10
Прогулка	11.00-12.25	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, беседы, чтение литературы,	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обед . Обед	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика,	15.00-15.15	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.05-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.35	17.40-17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.35-17.45	17.45-17.55
Самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда.	17.45-19.00	17.55-19.00
Дежурная группа. Уход домой.	18.00-19.00 19.00	18.00-19.00 19.00